

AKO SI VYBRAŤ MATRAC?

1. Poučenie z minulej skúsenosti

Prv než začnete vyberať nový matrac, vzpomente si, čo Vám na starom najviac vadilo.

2. Matrac pre každodenné využitie

Ujasnite si, pre aký účel **matrac** potrebujete. Pre príležitostné spanie na chate, chalupe alebo do postelí pre hostí stačia jednoduchšie typy matracov s nižšou nosnosťou. Výberu **matraca** pre každodenné použitie je treba venovať väčšiu pozornosť. Intenzívna záťaž u osôb dlhodobo pripútaných na lôžko vyžaduje špeciálne typy matracov. Využite našo pomocníka [„koliesko“ pre výber matraca](#)

3. Matrace pre dvojlôžko

Pre partnerské dvojlôžko voľte radšej dva samostatné **matrace**, než jednu veľkú – každá z nich rešpektuje individuálnu hmotnosť, osobné nároky na tvrdosť (tuhosť) lôžka a zdravotné požiadavky partnera. Nie vždy totiž vyhovuje ten istý typ **matraca** obom partnerom súčasne. Navyše sa dá jednotlivé matrace na lôžku behom používania jednoduchšie otáčať, zabrániť tak vyležaniu a výrazne tak predĺžiť ich životnosť.

4. Lamelový rošt alebo pevná podložka

Typ matraca musí byť vybraný s ohľadom na jeho uloženie. Pre niektoré **matrace** je vhodná skôr pevná podložka (pružinové a taštičkové matrace), iné sa dajú umiestniť aj na laťkový alebo lamelový rošt (latexové a pénové matrace). Latexové matrace doporučujeme uložiť na lamelový rošt s minimálnym počtom 24 lamiel. Vždy je nutné rešpektovať informácie o možnosti polohovania a použitia konkrétneho typu **matraca** pre daný typ podložky, ktoré sú uvedené u jednotlivých výrobkov v obchode. V prípade akýchkoľvek nejasností alebo otázok kontaktujte náš zákaznícky servis.

5. Zosnímateľný a prateľný poťah

Poťah **matraca** by mal byť zosnímateľný a prateľný, prípadne ľahko čistiteľný. Hygienu lôžka totiž ovplyvňuje tiež poťahová textília, ktorá leží medzi Vaším telom a jádrom matraca. Textília musí mať zodpovedajúcu pevnosť, pružnosť a celkovo poskytovať dostatočnú ochranu **matraca**. Jej špeciálne úpravy zamedzí rastu mikroorganizmov (roztoči, baktérie a húb) a uľahčí používanie, údržbu a čistenie poťahu. Výhodou je tiež podšitie rúnom a netkanou textíliou, ktoré umocňuje pohodlie pri používaní matraca.

6. Zdravé spanie a tradícia výrobcu

Vyberajte z moderných materiálov a konštrukčných riešení, ktoré zodpovedajú aktuálnym poznatkom a svetovým trendom v oblasti zdravého spania. Informujte sa tiež o výrobcovi **matraca**, jeho tradíciu a skúsenostiach z vývoja a výroby matracov. Uvítame Vašu návštevu na webových stránkach kolekcie

7. Najlacnejší neznamená najlepší

Porovnávajte porovnateľné – cenu **matraca** ovplyvňuje typ použitého materiálu a jeho objemová hmotnosť, ale tiež celkové konštrukčné riešenie. Najlacnejší **matrac** nemusí byť zároveň tou, ktorá Vám urobí najlepšiu službu, splní Vaše nároky a zaručí najdlhšiu životnosť.

8. Životnosť matraca a jeho obmena

Priemerná životnosť **matraca** sa pohybuje v rozmedzí 5 – 10 rokov. Predovšetkým s ohľadom na hygienické hľadisko doporučujeme obmedziť dobu používania matraca a po uplynutí jeho životnosti ju vymeniť za novú. V posteli trávime minimálne 1/3 života, nešetríte preto na úkor svojho zdravia!

www.eurosedacky.sk

